

PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'ESCOLA ESPORTIVA CREATIVA I DE LLEURE PEGASO VIANA



Durant el curs 2020-2021, 7 d'aventura realitzarà un conjunt d'extraescolars a les instal·lacions de l'Escola Pegaso i INS Príncep de Viana. Com entitat som conscients del context actual i ens comprometem a respectar i complir les mesures de prevenció i seguretat que dicten el Departament d'Educació i el Departament de Joventut.

En aquest document s'exposen totes aquestes mesures preventives i sanitàries que es realitzaran a les instal·lacions del centre un cop s'iniciïn les activitats extraescolars i durant les activitats extraescolars. Aquestes mesures ens ajudaran a crear un espai segur per poder realitzar l'activitat sense problemes i ens seran útils per reduir el nombre de contagis i possibles casos de transmissió.

OBJECTIUS

- Assegurar la realització de les activitats extraescolars en un marc segur i de protecció. Vetllar per la salut i seguretat dels participants, treballadors i famílies.
- Tenir un control de possibles casos i situacions de risc.
- Donar una resposta immediata i segura davant d'un cas o possible situació d'infecció.

Mesures generals

1. El responsable legal del participant i l'equip de monitoratge haurà de signar una declaració de responsable, assegurant que la persona que durà a terme l'activitat reuneix totes les condicions de salut i que és coneixedor del context actual i el risc que comporta. Aquesta declaració s'haurà d'entregar via *online* quan es realitzi la inscripció o el primer dia de l'activitat en format físic.
2. Només les persones que realitzen l'activitat, és a dir, dirigent de l'activitat i participants, podran accedir al recinte on es desenvolupa l'activitat.
3. Dins dels lavabos només hi podrà estar una persona. Tot el grup que participi en l'extraescolar, farà ús dels mateixos lavabos. Si fos necessària l'assistència del responsable de l'activitat, es faria

PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'ESCOLA ESPORTIVA CREATIVA I DE LLEURE PEGASO VIANA



amb mascareta. No es podrà beure de les aixetes i fonts, només es faran servir per omplir ampolles i cantimplors d'aigua i rentar-se les mans.

4. Entrades i sortides del centre:

- De forma esglaonada
- Amb mascareta
- Desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic

Localització:

ACTIVITATS EDUCACIÓ INFANTIL

Entrada → La persona responsable de l'activitat anirà a buscar els infants al pati corresponent.

Sortida → Els infants sortiran per la porta principal de l'Escola Pegaso.

PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'ESCOLA ESPORTIVA CREATIVA I DE LLEURE PEGASO VIANA



ACTIVITATS EDUCACIÓ PRIMÀRIA

	ENTRADA	SORTIDA
Iniciació al Voleibol/Bàsquet	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los al pati de cycle inicial	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet
Bàsquet aleví	Directament al pati	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet
Iniciació al futbol sala	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los al pati de cycle inicial	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de futbol
Futbol sala benjamí	Directament al pati	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de futbol
Futbol sala aleví	Directament al pati	Porta principal de l'institut
Patinatge jocs (iniciació hoquei)	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los al pati de cycle inicial Altres cursos directament al pati	Porta principal de l'institut
Patinatge artístic CEEB	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los Altres cursos directament al pati	Porta principal de l'institut
Voleibol benjamí	Directament al pati	Porta principal de l'institut
Voleibol aleví	Directament al pati	Porta principal de l'institut
Karate	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los Altres cursos directament al pati	Porta principal de l'institut
Tennis	El responsable els recollirà al vestíbul de l'escola	Els retornarà al vestíbul de l'escola
Natació	El responsable els recollirà al vestíbul de l'escola	Els retornarà al vestíbul de l'escola
Zumba	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los Altres cursos directament al pati	Porta principal de l'escola
Escola de música	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los Altres cursos directament al pati	Porta principal de l'escola
Teatre	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los Altres cursos directament al pati	Porta principal de l'escola
Anglès	1 ^r i 2 ⁿ Responsable va a buscar-los Altres cursos directament al pati	Porta principal de l'escola
Robòtica	Directament a l'aula	Porta principal de l'escola
Reforç escolar	Directament a l'aula	Porta principal de l'escola
Dibuix	Directament a l'aula	Porta principal de l'escola

PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'ESCOLA ESPORTIVA CREATIVA I DE LLEURE PEGASO VIANA



ACTIVITATS ESO I BATXILLERAT

	ENTRADA	SORTIDA
Futbol sala mixte		
Pre Infantil	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de futbol	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de futbol
Cadet	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Juvenil	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de futbol	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de futbol
Sènior + 18	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de futbol	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de futbol
Bàsquet mixte		
Infantil – Cadet	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet
Sènior + 18	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet
Voleibol mixte		
Infantil	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet
Cadet – Juvenil - 1 ^r -2 ⁿ de Batxillerat	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet
Júnior +18	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet
Sènior +18	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet	Porta del carrer Dublin que dóna a la pista de bàsquet
Zumba mixte	Porta principal de l'escola	Porta principal de l'escola
Patinatge artístic	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Teatre	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Jocs de rol	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Reforç escolar	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Anglès conversa	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut

PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'ESCOLA ESPORTIVA CREATIVA I DE LLEURE PEGASO VIANA



ACTIVITATS FAMÍLIES I EXALUMNES

	ENTRADA	SORTIDA
Futbol sala sènior exalumnes		
Sènior femení	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Senior B mixte	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Sènior A mixte	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Bàsquet mixte		
Sènior mixte	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Sènior +18	Porta principal de l'institut	Porta principal de l'institut
Zumba per adults		
Per a pares i mares	Porta principal de l'escola	Porta principal de l'escola
Tabals		
Per a infants i famílies	Porta principal de l'escola	Porta principal de l'escola

5. Abans de començar cada activitat, es prendrà la temperatura a cada participant. En el cas, que hi hagi una persona que tingui dècimes, febre o algun símptoma de la COVID-19, es trucarà a la família per informar i perquè el recullin en el cas que no pugui marxar sol del recinte.

Quines activitats es realitzaran aquest curs i com es duran a terme?

Esports en equip → Bàsquet, voleibol, futbol sala, rodajocs

Les mesures que es duran a terme en aquestes activitats són les següents:

Es garantiran 2,5m² de superfície mínima per participant.

- Les activitats sempre es realitzaran en espais oberts. Sempre que la climatologia ho permeti.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat i durant la pausa d'hidratació.

El material que s'hagi utilitzat es desinfectarà després de cada entrenament.

Si hi ha treball per parelles o en grups, es conservaran fins al final de l'entrenament.

Caldrà valorar idoneïtat o no de l'ús de mascareta per a realitzar activitat d'esforç físic sempre i quan no hi hagi la distància de seguretat.

PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'ESCOLA ESPORTIVA CREATIVA I DE LLEURE PEGASO VIANA



Esports i activitats d'expressió → Patinatge, patinatge artístic, zumba, teatre, dibuix, escola de música, tabals

Les mesures que s'estableixen són les següents:

Es garantiran 2,5m² de superfície mínima per participant.

- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Quan la pràctica es dugui a terme en un espai tancat, es garantirà la ventilació i si és possible, les finestres restaran obertes.

Dins de l'aula els participants estaran a 1,5m de distància, i s'ha de fer ús de la mascareta.

Sempre que el material sigui compartit, no ho serà per la totalitat del grup, sinó per grups petits i serà intransferible.

El material que s'hagi utilitzat es desinfectarà després de cada activitat.

En el cas de disfresses (teatre) i baquetes i tabals (taller de tabals) seran intransferibles, i després de cada ús diari, s'haurà de desinfectar.

Arts marcial → Karate

- Es garantiran 2,5m² de superfície mínima per participant.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Quan es treballi per parelles, es procurarà que es mantinguin estables durant tot l'entrenament
- Quan la pràctica es dugui a terme en un espai tancat, es garantirà la ventilació i si és possible, les finestres restaran obertes.

PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'ESCOLA ESPORTIVA CREATIVA I DE LLEURE PEGASO VIANA



Complements formatius → Reforç, anglès, anglès conversa, robòtica

Les mesures establertes seran les següents:

Es garantiran 2,5m² de superfície mínima per participant.

- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.

Dins de l'aula els participants estaran a 1,5m de distància, s'ha de fer ús de la mascareta.

Dins de l'aula es garantirà la ventilació i si és possible, les finestres restaran obertes.

Les taules i el material que s'hagi utilitzat es desinfectarà després de cada sessió.

Totes les mesures que s'exposen respecten la coherència amb el context actual, en el cas que aquest canviés, aquestes mesures són adaptables a una nova situació.